



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SEYRING, Steffen

□□: MCC

□□: 603

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:11:38

□□: 7.54 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 673)

□□□□□/□: 101 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 15(of 54)

□□□□□□□: 52:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:00:15	6:55	15	15:53	105	23:06	8.69	1:00:15	6:55	15	15:53	105	23:06
Sportplatz Mühlb	0.81	11:23	14:03	15	3:27	105	5:12	9.50	1:11:38	7:32	15	19:20	101	28:18