



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RABE, Thomas

□□: Saalfeld
□□: 1299

□□: 16.78 km
EXPERT

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:04

□□: 7.38 km/h
□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 155 (of 416)

□□□□□/□: 144 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 15(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23	7.40	54:40	7:23	19	9:25	154	22:23	
Mühlburg	8.57	1:03:10	7:22	15	9:10	135	25:26	15.97	1:57:50	7:22	15	18:35	143	47:47	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:14	15:06	15	2:34	136	5:04	16.78	2:10:04	7:45	15	20:53	147	52:51	