



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ZAPKE, Stephan

□□: Weimar

□□: 718

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:13:13

□□: 7.38 km/h

□□□□: 7:43 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 673)

□□□□□/□: 117 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 28(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:02:25	7:10	28	20:40	127	25:16	8.69	1:02:25	7:10	28	20:40	127	25:16
Sportplatz Mühlb	0.81	10:48	13:20	19	2:56	82	4:37	9.50	1:13:13	7:42	28	23:33	117	29:53