



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KOCH, Dominik

□□: Eisenach

□□: 1188

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:27:30

□□: 10.97 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 416)

□□□□□/□: 3 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 1(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	36:23	4:54	1	-	3	4:06	7.40	36:23	4:54	1	-	3	4:06	
Mühlburg	8.57	43:08	5:01	1	-	3	5:24	15.97	1:19:31	4:58	1	-	3	9:28	
Sportplatz Mühlb	0.81	7:59	9:51	1	-	6	0:49	16.78	1:27:30	5:12	1	-	3	10:17	