



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KRAUSE, Steffen

□□: Benneckenstein

□□: 1202

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:11:02

□□: 7.68 km/h

□□□□: 7:49 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 416)

□□□□□/□: 149 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 1:42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:28	7:21	7	10:31	152	22:11	7.40	54:28	7:21	7	10:31	152	22:11	
Mühlburg	8.57	1:05:28	7:38	8	16:01	157	27:44	15.97	1:59:56	7:30	7	26:05	158	49:53	
Sportplatz Mühlb	0.81	11:06	13:42	6	2:19	95	3:56	16.78	2:11:02	7:48	7	28:24	152	53:49	