



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SEYFARTH, Sebastian

□□: feel-forever.de

□□: 602

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:40

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 673)

□□□□□/□: 4 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 1(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ min/km | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>km | □□□<br>□□ min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|-----------------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|------------------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg         | 8.69     | 41:45           | 4:48         | 1       | -       | 4       | 4:36    | 8.69 | 41:45     | 4:48             | 1       | -       | 4       | 4:36    |
| Sportplatz Mühlb | 0.81     | 7:55            | 9:46         | 2       | 0:03    | 5       | 1:44    | 9.50 | 49:40     | 5:13             | 1       | -       | 4       | 6:20    |