



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LENK, Torsten

□□: Gera

□□: 1218

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:11:43

□□: 7.29 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 416)

□□□□□/□: 153 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 17(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	53:27	7:13	13	8:12	134	21:10	7.40	53:27	7:13	13	8:12	134	21:10	
Mühlburg	8.57	1:04:52	7:34	17	10:52	153	27:08	15.97	1:58:19	7:24	16	19:04	146	48:16	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:24	16:32	19	3:44	181	6:14	16.78	2:11:43	7:50	17	22:32	156	54:30	