



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LESSIG, Gunnar

□□: Chemnitz

□□: 1220

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:10:48

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:47 min/km

□□□□□/□□□: 159 (of 416)

□□□□□/□: 148 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 16(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	56:33	7:38	21	11:18	183	24:16	7.40	56:33	7:38	21	11:18	183	24:16
Mühlburg	8.57	1:02:20	7:16	13	8:20	120	24:36	15.97	1:58:53	7:26	17	19:38	151	48:50
Sportplatz Mühlb	0.81	11:55	14:42	11	2:15	122	4:45	16.78	2:10:48	7:47	16	21:37	151	53:35