



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FLIEDNER, Heidi

□□: Erfurt

□□: 133

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:14:48

□□: 7.22 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 162 (of 673)

□□□□□/□: 31 (of 262)

□□□□□□: 59:03

□□□□□: 3(of 53)

□□□□□□□: 1:05:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:03:30	7:18	3	8:58	34	13:57	8.69	1:03:30	7:18	3	8:58	34	13:57
Sportplatz Mühlb	0.81	11:18	13:57	3	0:49	22	1:48	9.50	1:14:48	7:52	3	9:47	31	15:45