



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RABE, Tobias

□□: Erfurt

□□: 1298

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:13:08

□□: 7.56 km/h

□□□□: 7:56 min/km

□□□□□/□□□: 174 (of 416)

□□□□□/□: 160 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 39(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	55:23	7:29	36	23:06	166	23:06	7.40	55:23	7:29	36	23:06	166	23:06
Mühlburg	8.57	1:07:00	7:49	41	29:12	172	29:16	15.97	2:02:23	7:39	39	52:18	168	52:20
Sportplatz Mühlb	0.81	10:45	13:16	21	3:32	81	3:35	16.78	2:13:08	7:56	39	55:50	163	55:55