



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ELLINGER, Bastian

□□: Erfurt

□□: 1059

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:12:58

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 416)

□□□□□/□: 159 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 38(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg      | 7.40     | 55:31    | 7:30         | 39      | 23:14   | 170     | 23:14   | 7.40  | 55:31     | 7:30          | 39      | 23:14   | 170     | 23:14   |
| Mühlburg         | 8.57     | 1:04:32  | 7:31         | 36      | 26:44   | 151     | 26:48   | 15.97 | 2:00:03   | 7:31          | 38      | 49:58   | 160     | 50:00   |
| Sportplatz Mühlb | 0.81     | 12:55    | 15:56        | 35      | 5:42    | 160     | 5:45    | 16.78 | 2:12:58   | 7:55          | 38      | 55:40   | 162     | 55:45   |