



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ELLINGER, Bastian

□□: Erfurt

□□: 1059

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:12:58

□□: 7.22 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 173 (of 416)

□□□□□/□: 159 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 38(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	55:31	7:30	39	23:14	170	23:14	7.40	55:31	7:30	39	23:14	170	23:14	
Mühlburg	8.57	1:04:32	7:31	36	26:44	151	26:48	15.97	2:00:03	7:31	38	49:58	160	50:00	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:55	15:56	35	5:42	160	5:45	16.78	2:12:58	7:55	38	55:40	162	55:45	