



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HERMANN, Maik

□□: Arnstadt  
□□: 1121

□□: 16.78 km  
EXPERT

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:47:35

□□: 9.36 km/h  
□□□□: 6:25 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 416)

□□□□□/□: 29 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 8(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	44:38	6:01	9	7:17	27	12:21	7.40	44:38	6:01	9	7:17	27	12:21	
Mühlburg	8.57	53:25	6:13	9	7:21	33	15:41	15.97	1:38:03	6:08	8	14:38	28	28:00	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:32	11:46	8	1:35	33	2:22	16.78	1:47:35	6:24	8	16:13	29	30:22	