



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

BERNHARDT, Jörg

□□: Erfurt

□□: 1017

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:12:57

□□: 7.57 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 172 (of 416)

□□□□□/□: 158 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 37(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	55:33	7:30	41	23:16	172	23:16	7.40	55:33	7:30	41	23:16	172	23:16
Mühlburg	8.57	1:04:27	7:31	35	26:39	148	26:43	15.97	2:00:00	7:30	37	49:55	159	49:57
Sportplatz Mühlb	0.81	12:57	15:59	36	5:44	164	5:47	16.78	2:12:57	7:55	37	55:39	161	55:44