



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ZIMMER, Helmut

□□: Gotha

□□: 1435

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:13:47

□□: 7.53 km/h

□□□□: 7:58 min/km

□□□□□/□□□: 177 (of 416)

□□□□□/□: 163 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 2:00:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	55:08	7:27	5	5:49	161	22:51	7.40	55:08	7:27	5	5:49	161	22:51	
Mühlburg	8.57	1:05:13	7:36	5	5:01	155	27:29	15.97	2:00:21	7:32	5	10:39	162	50:18	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:26	16:35	5	2:39	184	6:16	16.78	2:13:47	7:58	5	13:18	166	56:34	