



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

PLASCHKE, Susanne

□□: Erfurt

□□: 1287

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:14:15

□□: 7.50 km/h

□□□□: 8:00 min/km

□□□□□/□□□: 179 (of 416)

□□□□□/□: 16 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 3(of 12)

□□□□□□□: 1:51:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:10	7:19	3	8:44	14	8:59	7.40	54:10	7:19	3	8:44	14	8:59	
Mühlburg	8.57	1:07:19	7:51	3	11:01	20	14:20	15.97	2:01:29	7:36	3	19:45	16	23:19	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:46	15:45	2	3:22	15	3:22	16.78	2:14:15	8:00	3	23:07	16	26:33	