



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Altmann, Denis

□□: Erfurt

□□: 680

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 1:16:00

□□: 7.11 km/h

□□□□: 8:00 min/km

□□□□□/□□□: 180 (of 673)

□□□□□/□: 148 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 23(of 71)

□□□□□□□: 43:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:03:54	7:21	23	26:45	148	26:45	8.69	1:03:54	7:21	23	26:45	148	26:45
Sportplatz Mühlb	0.81	12:06	14:56	23	5:55	150	5:55	9.50	1:16:00	8:00	23	32:40	148	32:40