



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

LICHTENHELD, Tim

□□: Altersbach

□□: 376

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:14:47

□□: 7.22 km/h

□□□□: 7:52 min/km

□□□□□/□□□: 160 (of 673)

□□□□□/□: 131 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 26(of 86)

□□□□□□□: 56:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:03:03	7:15	27	16:12	137	25:54	8.69	1:03:03	7:15	27	16:12	137	25:54
Sportplatz Mühlb	0.81	11:44	14:29	26	3:00	130	5:33	9.50	1:14:47	7:52	26	18:08	131	31:27