



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HERKNER, Hans-Christian

□□: Niederzimmern

□□: 1120

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:12:25

□□: 7.25 km/h

□□□□: 7:53 min/km

□□□□□/□□□: 169 (of 416)

□□□□□/□: 156 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 22(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	53:26	7:13	20	17:03	133	21:09	7.40	53:26	7:13	20	17:03	133	21:09
Mühlburg	8.57	1:06:16	7:43	23	23:08	164	28:32	15.97	1:59:42	7:29	22	40:11	155	49:39
Sportplatz Mühlb	0.81	12:43	15:41	20	4:44	153	5:33	16.78	2:12:25	7:53	22	44:55	159	55:12