



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RODENKIRCHEN, Wilfried

□□: Rudolstadt

□□: 1320

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 2:05:00

□□: 7.68 km/h

□□□□: 7:27 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 416)

□□□□□/□: 109 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 2:00:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	51:49	7:00	3	2:30	110	19:32	7.40	51:49	7:00	3	2:30	110	19:32	
Mühlburg	8.57	1:01:28	7:10	3	1:16	109	23:44	15.97	1:53:17	7:05	3	3:35	111	43:14	
Sportplatz Mühlb	0.81	11:43	14:27	3	0:56	119	4:33	16.78	2:05:00	7:26	3	4:31	111	47:47	