



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

**BOCK, Andreas**

□□: Bad Salzungen

□□: 1028

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:48:16

□□: 9.30 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 416)

□□□□□/□: 32 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 3(of 18)

□□□□□□□: 1:42:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg      | 7.40     | 46:19    | 6:15         | 4       | 2:22    | 39      | 14:02   | 7.40  | 46:19     | 6:15      | 4             | 2:22    | 39      | 14:02   |         |
| Mühlburg         | 8.57     | 52:40    | 6:08         | 3       | 3:13    | 27      | 14:56   | 15.97 | 1:38:59   | 6:11      | 3             | 5:08    | 32      | 28:56   |         |
| Sportplatz Mühlb | 0.81     | 9:17     | 11:27        | 3       | 0:30    | 27      | 2:07    | 16.78 | 1:48:16   | 6:27      | 3             | 5:38    | 32      | 31:03   |         |