



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

VOLKE, Matthias

□□: Jena

□□: 1408

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:15:20

□□: 7.09 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 190 (of 416)

□□□□□/□: 172 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 41(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	53:38	7:14	33	21:21	141	21:21	7.40	53:38	7:14	33	21:21	141	21:21	
Mühlburg	8.57	1:09:23	8:05	45	31:35	188	31:39	15.97	2:03:01	7:42	40	52:56	175	52:58	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:19	15:12	32	5:06	140	5:09	16.78	2:15:20	8:03	41	58:02	175	58:07	