



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

**GUDER, Steffen**

□□: Bleicherode

□□: 194

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:18:21

□□: 7.28 km/h

□□□□: 8:15 min/km

□□□□□/□□□: 218 (of 673)

□□□□□/□: 174 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:18:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:05:24	7:31	1	-	175	28:15	8.69	1:05:24	7:31	1	-	175	28:15
Sportplatz Mühlb	0.81	12:57	15:59	1	-	189	6:46	9.50	1:18:21	8:14	1	-	174	35:01