



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KNOTH, Thomas

□□: Heilbad Heiligenstadt

□□: 1184

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:49:17

□□: 8.78 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 416)

□□□□□/□: 35 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 4(of 18)

□□□□□□□: 1:42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	44:42	6:02	3	0:45	28	12:25	7.40	44:42	6:02	3	0:45	28	12:25	
Mühlburg	8.57	54:17	6:20	4	4:50	37	16:33	15.97	1:38:59	6:11	3	5:08	32	28:56	
Sportplatz Mühlb	0.81	10:18	12:42	4	1:31	69	3:08	16.78	1:49:17	6:30	4	6:39	35	32:04	