



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

KIRCHBERG, Michael

□□: Leinefelde-Worbis

□□: 313

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:19:23

□□: 6.80 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 237 (of 673)

□□□□□/□: 185 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 19(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Mühlburg | 8.69 | 1:05:35 | 7:32 | 20 | 15:23 | 179 | 28:26 | 8.69 | 1:05:35 | 7:32 | 20 | 15:23 | 179 | 28:26 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 13:48 | 17:02 | 23 | 4:30 | 230 | 7:37 | 9.50 | 1:19:23 | 8:21 | 19 | 19:53 | 185 | 36:03 |