



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

JABIN, Steffen

□□: Jena

□□: 1145

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:31:22

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 416)

□□□□□/□: 4 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 1(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	37:21	5:02	1	-	4	5:04	7.40	37:21	5:02	1	-	4	5:04	
Mühlburg	8.57	46:04	5:22	1	-	5	8:20	15.97	1:23:25	5:13	1	-	4	13:22	
Sportplatz Mühlb	0.81	7:57	9:48	1	-	5	0:47	16.78	1:31:22	5:26	1	-	4	14:09	