



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

GRANTNER, Lasma

□□: Gera

□□: 1101

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:16:06

□□: 7.40 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 193 (of 416)

□□□□□/□: 19 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 1:51:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	54:22	7:20	4	8:56	16	9:11	7.40	54:22	7:20	4	8:56	16	9:11	
Mühlburg	8.57	1:08:23	7:58	4	12:05	22	15:24	15.97	2:02:45	7:41	4	21:01	17	24:35	
Sportplatz Mühlb	0.81	13:21	16:28	3	3:57	19	3:57	16.78	2:16:06	8:06	4	24:58	19	28:24	