



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

HIRSCHFELD, Matthias

□□: Bleicherode

□□: 1132

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:16:34

□□: 7.03 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 200 (of 416)

□□□□□/□: 179 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 21(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	52:25	7:04	11	7:10	120	20:08	7.40	52:25	7:04	11	7:10	120	20:08	
Mühlburg	8.57	1:10:05	8:10	23	16:05	197	32:21	15.97	2:02:30	7:40	20	23:15	169	52:27	
Sportplatz Mühlb	0.81	14:04	17:21	25	4:24	207	6:54	16.78	2:16:34	8:08	21	27:23	182	59:21	