



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Heisch, Philipp

□□: Jena

□□: 566

□□: 26.71 km

BERSERKER

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:16:04

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:05 min/km

□□□□□/□□□: 1 (of 205)

□□□□□/□: 1 (of 189)

□□□□□□: 2:16:04

□□□□□: 1(of 45)

□□□□□□□: 2:16:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	36:54	4:59	1	-	3	1:28	7.40	36:54	4:59	1	-	3	1:28
Burg Gleichen	8.53	44:16	5:11	2	0:13	5	1:43	15.93	1:21:10	5:05	1	-	3	3:11
Mühlberg	9.97	46:29	4:39	1	-	1	-	25.90	2:07:39	4:55	1	-	6	16:41
Sportplatz Mühlb	0.81	8:25	10:23	2	0:36	4	0:36	26.71	2:16:04	5:05	1	-	6	12:49