



□□□□

BERNSTEIN, Christoph

□□: Weimar

□□: 1018

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:16:18

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:07 min/km

□□□□□/□□□: 195 (of 416)

□□□□□/□: 175 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 23(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	59:07	7:59	28	22:44	226	26:50	7.40	59:07	7:59	28	22:44	226	26:50
Mühlburg	8.57	1:04:13	7:29	22	21:05	146	26:29	15.97	2:03:20	7:43	23	43:49	181	53:17
Sportplatz Mühlb	0.81	12:58	16:00	22	4:59	165	5:48	16.78	2:16:18	8:07	23	48:48	178	59:05