



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RÖDER, Katja

□□: Arnstadt

□□: 1321

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:46

□□: 8.67 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 416)

□□□□□/□: 2 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 1:50:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 46:26 | 6:16 | 1 | - | 3 | 1:15 | 7.40 | 46:26 | 6:16 | 1 | - | 3 | 1:15 | |
| Mühlburg | 8.57 | 54:45 | 6:23 | 1 | - | 2 | 1:46 | 15.97 | 1:41:11 | 6:20 | 1 | - | 2 | 3:01 | |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 9:35 | 11:49 | 1 | - | 3 | 0:11 | 16.78 | 1:50:46 | 6:36 | 1 | - | 2 | 3:04 | |