



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RÖDER, Katja

□□: Arnstadt

□□: 1321

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:50:46

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□□: 42 (of 416)

□□□□□/□: 2 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 1:50:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	46:26	6:16	1	-	3	1:15	7.40	46:26	6:16	1	-	3	1:15	
Mühlburg	8.57	54:45	6:23	1	-	2	1:46	15.97	1:41:11	6:20	1	-	2	3:01	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:35	11:49	1	-	3	0:11	16.78	1:50:46	6:36	1	-	2	3:04	