



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FEDERBUSCH, Ralf

□□: Erfurt

□□: 1063

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:34

□□: 7.08 km/h

□□□□: 8:05 min/km

□□□□□/□□□: 192 (of 416)

□□□□□/□: 174 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 20(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	56:26	7:37	20	11:11	182	24:09	7.40	56:26	7:37	20	11:11	182	24:09	
Mühlburg	8.57	1:06:18	7:44	19	12:18	165	28:34	15.97	2:02:44	7:41	21	23:29	173	52:41	
Sportplatz Mühlb	0.81	12:50	15:50	18	3:10	157	5:40	16.78	2:15:34	8:04	20	26:23	177	58:21	