



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Laß, Matthias

□□: Heithauer

□□: 254

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:17:13

□□: 6.99 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 194 (of 673)

□□□□□/□: 159 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 16(of 38)

□□□□□□□: 59:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:04:39	7:26	17	14:27	154	27:30	8.69	1:04:39	7:26	17	14:27	154	27:30
Sportplatz Mühlb	0.81	12:34	15:30	13	3:16	175	6:23	9.50	1:17:13	8:07	16	17:43	159	33:53