



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SELIG, Reinald

□□: ERFURT  
□□: 1376

□□: 16.78 km  
EXPERT

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:15:02

□□: 7.11 km/h  
□□□□: 8:03 min/km

□□□□□/□□□: 184 (of 416)

□□□□□/□: 168 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 19(of 35)

□□□□□□□: 1:49:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	53:48	7:16	17	8:33	144	21:31	7.40	53:48	7:16	17	8:33	144	21:31
Mühlburg	8.57	1:07:17	7:51	21	13:17	175	29:33	15.97	2:01:05	7:34	19	21:50	164	51:02
Sportplatz Mühlb	0.81	13:57	17:13	23	4:17	204	6:47	16.78	2:15:02	8:02	19	25:51	171	57:49