



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

NIEMZ, Carmen

□□: BSG DG HYP

□□: 1269

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 2:21:07

□□: 6.80 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 214 (of 416)

□□□□□/□: 23 (of 75)

□□□□□□: 1:47:42

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 2:07:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	57:56	7:49	2	5:19	22	12:45	7.40	57:56	7:49	2	5:19	22	12:45
Mühlburg	8.57	1:09:45	8:08	2	6:26	24	16:46	15.97	2:07:41	7:59	2	11:45	23	29:31
Sportplatz Mühlb	0.81	13:26	16:35	2	2:01	20	4:02	16.78	2:21:07	8:24	2	13:46	23	33:25