



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

BOCK, Denis

□□: Wolfsberg OT Wümbach

□□: 1029

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:21:55

□□: 7.09 km/h

□□□□: 8:28 min/km

□□□□□/□□□: 225 (of 416)

□□□□□/□: 200 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 48(of 75)

□□□□□□□: 1:17:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	57:36	7:47	47	25:19	204	25:19	7.40	57:36	7:47	47	25:19	204	25:19
Mühlburg	8.57	1:10:45	8:15	49	32:57	206	33:01	15.97	2:08:21	8:02	49	58:16	204	58:18
Sportplatz Mühlb	0.81	13:34	16:44	45	6:21	192	6:24	16.78	2:21:55	8:27	48	1:04:37	203	1:04:42