



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Mamone, Stefano

□□: Swissrunner

□□: 1450

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:21:47

□□: 7.10 km/h

□□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 416)

□□□□□/□: 197 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 25(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:00:03	8:06	31	23:40	233	27:46	7.40	1:00:03	8:06	31	23:40	233	27:46
Mühlburg	8.57	1:08:42	8:00	24	25:34	183	30:58	15.97	2:08:45	8:03	26	49:14	206	58:42
Sportplatz Mühlb	0.81	13:02	16:05	24	5:03	168	5:52	16.78	2:21:47	8:26	25	54:17	200	1:04:34