LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Mamone, Stefano

□□: Swissrunner
□□: 1450

□□: 16.78 km
EXPERT

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:21:47

□□: 6.77 km/h
□□□□: 8:27 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 416)
□□□□□/□: 197 (of 341)
□□□□□□: 1:17:13
□□□□□: 25(of 40)
□□□□□□□: 1:27:30

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	1:00:03	8:06	31	23:40	233	27:46	7.40	1:00:03	8:06	31	23:40	233	27:46
Mühlburg	8.57	1:08:42	8:00	24	25:34	183	30:58	15.97	2:08:45	8:03	26	49:14	206	58:42
Sportplatz Mühlb	0.81	13:02	16:05	24	5:03	168	5:52	16.78	2:21:47	8:26	25	54:17	200	1:04:34