



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

TÖNNIGES, Frank

□□: Plauen

□□: 649

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:24:02

□□: 6.43 km/h

□□□□: 8:51 min/km

□□□□□/□□□: 314 (of 673)

□□□□□/□: 241 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 32(of 54)

□□□□□□□: 52:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:11:00	8:10	34	26:38	245	33:51	8.69	1:11:00	8:10	34	26:38	245	33:51
Sportplatz Mühlb	0.81	13:02	16:05	27	5:06	195	6:51	9.50	1:24:02	8:50	32	31:44	241	40:42