



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

MIETHO, Sascha

□□: Erfurt

□□: 421

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:25:38

□□: 6.31 km/h

□□□□: 9:01 min/km

□□□□□/□□□: 327 (of 673)

□□□□□/□: 251 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 50(of 86)

□□□□□□□: 56:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:10:30	8:06	44	23:39	233	33:21	8.69	1:10:30	8:06	44	23:39	233	33:21
Sportplatz Mühlb	0.81	15:08	18:40	51	6:24	269	8:57	9.50	1:25:38	9:00	50	28:59	251	42:18