



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FRIEDRICH, Tobias

□□: Erfurt

□□: 1077

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:20

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 416)

□□□□□/□: 38 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 7(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	45:41	6:10	7	9:18	35	13:24	7.40	45:41	6:10	7	9:18	35	13:24	
Mühlburg	8.57	54:27	6:21	7	11:19	39	16:43	15.97	1:40:08	6:16	8	20:37	40	30:05	
Sportplatz Mühlb	0.81	10:12	12:35	11	2:13	65	3:02	16.78	1:50:20	6:34	7	22:50	38	33:07	