



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Dreßler, Steffen

□□: Erfurt

□□: 1383

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:50:20

□□: 8.70 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 416)

□□□□□/□: 38 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 7(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	45:07	6:05	6	8:44	32	12:50	7.40	45:07	6:05	6	8:44	32	12:50	
Mühlburg	8.57	54:38	6:22	8	11:30	40	16:54	15.97	1:39:45	6:14	7	20:14	38	29:42	
Sportplatz Mühlb	0.81	10:35	13:03	13	2:36	77	3:25	16.78	1:50:20	6:34	7	22:50	38	33:07	