



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

STIEHLER, Uwe

□□: Bienstädt

□□: 1387

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:06

□□: 6.80 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□□: 213 (of 416)

□□□□□/□: 191 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 1:42:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	58:02	7:50	12	14:05	209	25:45	7.40	58:02	7:50	12	14:05	209	25:45
Mühlburg	8.57	1:09:40	8:07	12	20:13	192	31:56	15.97	2:07:42	7:59	12	33:51	193	57:39
Sportplatz Mühlb	0.81	13:24	16:32	11	4:37	181	6:14	16.78	2:21:06	8:24	12	38:28	194	1:03:53