



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

STIEHLER, Uwe

□□: Bienstädt

□□: 1387

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 2:21:06

□□: 6.80 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□□: 213 (of 416)

□□□□□/□: 191 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 12(of 18)

□□□□□□□: 1:42:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 58:02 | 7:50 | 12 | 14:05 | 209 | 25:45 | 7.40 | 58:02 | 7:50 | 12 | 14:05 | 209 | 25:45 |
| Mühlburg | 8.57 | 1:09:40 | 8:07 | 12 | 20:13 | 192 | 31:56 | 15.97 | 2:07:42 | 7:59 | 12 | 33:51 | 193 | 57:39 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 13:24 | 16:32 | 11 | 4:37 | 181 | 6:14 | 16.78 | 2:21:06 | 8:24 | 12 | 38:28 | 194 | 1:03:53 |