



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

WILDNER, Kai-Uwe

□□: Dachwig

□□: 1423

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 2:23:46

□□: 7.00 km/h

□□□□: 8:34 min/km

□□□□□/□□□: 232 (of 416)

□□□□□/□: 207 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 27(of 40)

□□□□□□□: 1:27:30

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wachsenburg | 7.40 | 57:08 | 7:43 | 26 | 20:45 | 193 | 24:51 | 7.40 | 57:08 | 7:43 | 26 | 20:45 | 193 | 24:51 |
| Mühlburg | 8.57 | 1:11:38 | 8:21 | 27 | 28:30 | 211 | 33:54 | 15.97 | 2:08:46 | 8:03 | 27 | 49:15 | 207 | 58:43 |
| Sportplatz Mühlb | 0.81 | 15:00 | 18:31 | 29 | 7:01 | 226 | 7:50 | 16.78 | 2:23:46 | 8:34 | 27 | 56:16 | 210 | 1:06:33 |