



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

ADLER, Jürgen

□□: Seitenroda

□□: 1001

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 2:23:13

□□: 6.70 km/h

□□□□: 8:32 min/km

□□□□□/□□□: 230 (of 416)

□□□□□/□: 206 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 47(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	57:34	7:46	47	20:13	201	25:17	7.40	57:34	7:46	47	20:13	201	25:17
Mühlburg	8.57	1:11:49	8:22	48	25:45	214	34:05	15.97	2:09:23	8:06	47	45:58	209	59:20
Sportplatz Mühlb	0.81	13:50	17:04	45	5:53	200	6:40	16.78	2:23:13	8:32	47	51:51	209	1:06:00