



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

FRICKE, Benjamin

□□: Weimar

□□: 1076

□□: 16.78 km

EXPERT

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:52:05

□□: 8.98 km/h

□□□□: 6:41 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 416)

□□□□□/□: 42 (of 341)

□□□□□□: 1:17:13

□□□□□: 11(of 75)

□□□□□□□: 1:31:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wachsenburg	7.40	47:30	6:25	13	10:09	48	15:13	7.40	47:30	6:25	13	10:09	48	15:13	
Mühlburg	8.57	54:45	6:23	11	8:41	42	17:01	15.97	1:42:15	6:24	12	18:50	44	32:12	
Sportplatz Mühlb	0.81	9:50	12:08	9	1:53	45	2:40	16.78	1:52:05	6:40	11	20:43	43	34:52	