



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

Lumplecker, Christoph

□□: Sömmerda

□□: 647

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:24:38

□□: 6.38 km/h

□□□□: 8:55 min/km

□□□□□/□□□: 319 (of 673)

□□□□□/□: 245 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 52(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:10:35	8:07	49	28:50	235	33:26	8.69	1:10:35	8:07	49	28:50	235	33:26
Sportplatz Mühlb	0.81	14:03	17:20	55	6:11	244	7:52	9.50	1:24:38	8:54	52	34:58	245	41:18