



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RACKOW, Elke

□□: Altenburg

□□: 486

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:34:32

□□: 6.03 km/h

□□□□: 9:57 min/km

□□□□□/□□□: 454 (of 673)

□□□□□/□: 142 (of 262)

□□□□□□: 59:03

□□□□□: 29(of 54)

□□□□□□□: 59:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:18:48	9:04	32	29:15	150	29:15	8.69	1:18:48	9:04	32	29:15	150	29:15
Sportplatz Mühlb	0.81	15:44	19:25	23	6:14	125	6:14	9.50	1:34:32	9:57	29	35:29	142	35:29