



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

NICOLAUS, Steffen

□□: Weimar

□□: 442

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:34:12

□□: 5.73 km/h

□□□□: 9:55 min/km

□□□□□/□□□: 449 (of 673)

□□□□□/□: 310 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 70(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:17:42	8:56	72	35:57	309	40:33	8.69	1:17:42	8:56	72	35:57	309	40:33
Sportplatz Mühlb	0.81	16:30	20:22	68	8:38	306	10:19	9.50	1:34:12	9:54	70	44:32	310	50:52