



LEGEND OF CROSS  
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

SCHäFER, Steffen

□□: Erfurt

□□: 1334

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:34:26

□□: 5.72 km/h

□□□□: 9:56 min/km

□□□□□/□□□: 453 (of 673)

□□□□□/□: 312 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 72(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:18:15	9:00	74	36:30	316	41:06	8.69	1:18:15	9:00	74	36:30	316	41:06
Sportplatz Mühlb	0.81	16:11	19:58	67	8:19	302	10:00	9.50	1:34:26	9:56	72	44:46	312	51:06