



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

RINGMANN, Ronny

□□: Bad Tennstedt

□□: 507

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:32:36

□□: 5.83 km/h

□□□□: 9:45 min/km

□□□□□/□□□: 423 (of 673)

□□□□□/□: 300 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 42(of 54)

□□□□□□□: 52:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:17:49	8:57	42	33:27	311	40:40	8.69	1:17:49	8:57	42	33:27	311	40:40
Sportplatz Mühlb	0.81	14:47	18:15	35	6:51	262	8:36	9.50	1:32:36	9:44	42	40:18	300	49:16