



LEGEND OF CROSS
Mühlberg / 05.11.2017

□□□□

THÖRING, Benjamain

□□: Gotha

□□: 640

□□: 9.50 km

SPRINT

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:31:34

□□: 5.90 km/h

□□□□: 9:38 min/km

□□□□□/□□□: 411 (of 673)

□□□□□/□: 296 (of 411)

□□□□□□: 43:20

□□□□□: 67(of 89)

□□□□□□□: 49:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Mühlburg	8.69	1:16:26	8:47	67	34:41	298	39:17	8.69	1:16:26	8:47	67	34:41	298	39:17
Sportplatz Mühlb	0.81	15:08	18:40	59	7:16	269	8:57	9.50	1:31:34	9:38	67	41:54	296	48:14